

# Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej dla rodziców zastępczych



Fundusze Europejskie  
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

#FunduszeEuropejskie

W dniu 30 grudnia 2025 r. rodziny zastępcze z powiatu włoszczowskiego uczestniczyły w szkoleniu z pierwszej pomocy przedmedycznej, organizowanym w ramach projektu „Podziel się domem”, który jest realizowany w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Priorytetu 9. Usługi społeczne i zdrowotne, Działanie 09.05 Wsparcie rodzin oraz pieczy zastępczej

Rodziny zastępcze pełnią wyjątkową i odpowiedzialną rolę, opiekując się dziećmi, które nierzadko doświadczyły trudnych sytuacji – także w aspekcie zdrowotnym. Zdarza się, że to właśnie w domowym zaciszu może dojść do nieoczekiwanych sytuacji, takich jak zakrztuszenie, omdlenie, uraz czy nagłe pogorszenie samopoczucia dziecka.

Inicjatywa miała na celu podniesienie poziomu bezpieczeństwa dzieci przebywających w pieczy zastępczej oraz zwiększenie kompetencji opiekunów w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.

Szkolenia przeprowadzili wykwalifikowani ratownicy / instruktorzy pierwszej pomocy, którzy w przystępny i praktyczny sposób przekazywali wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Szkolenie prowadzone było metodą wykładu, dyskusji oraz ćwiczeń praktycznych. Uczestnicy mieli możliwość wykonania resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomie, zapoznali się z obsługą automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED). Ponadto uczestnicy szkolenia zadawali prowadzącym pytania na interesujące ich zagadnienia z zakresu pierwszej pomocy. Podczas szkolenia każda z rodzin otrzymała apteczkę pierwszej pomocy wraz z niezbędnym wyposażeniem.

Szkolenie obejmowało następujące bloki tematyczne:

1. Wprowadzenie i podstawy pierwszej pomocy
2. Ocena stanu poszkodowanego
3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)
4. Zadaławienia i niedrożność dróg oddechowych
5. Urazy, krwotoki i oparzenia
6. Stany nagłe u dzieci

Szkolenie oprócz nauki technik miało na celu również budowanie odwagi i pewności, że można pomóc skutecznie i z troską.













